



20/1-19 TILL 28/3-19 FYSTRÄNING FÖR GOLFARE

Känner du att du vill komma bättre förberedd inför golfåret 2019?

Kom och träna med oss under övervakad träning av legitimerade sjukgymnaster. Vi kommer att köra fysträning två gånger/vecka speciellt inriktad mot golf för att göra dig starkare, rörligare och förhoppningsvis mer skadefri.

Välkomna önskar Anders Jansson och Johan Björkkvist!



**10 veckors träning!
Måndag & torsdag
18:00-19:00**

**Max antal deltagare
10 stycken**

Kostnad 1500 kr

Först till kvarn!

**Anmälan senast
11/1-19 till
ortomed.anders@telia.com**

**ORTOMED/ESKILSTUNA
FYSIOCENTER**

Careliigatan 9B
632 20 Eskilstuna
016-51 86 68


Eskilstuna Fysiocenter
UNDERSÖKNING • DIAGNOS • REHAB